

## As sete rotas turísticas do Espírito Santo

A história do estado do Espírito Santo tem mais de 500 anos e se estende por mais de 46 mil quilômetros quadrados - sendo 400km de praias banhadas pelo Atlântico, desde as dunas de Itaúnas, quase na fronteira com o Rio, até as quase desertas praias de Presidente Kennedy, ao norte, próximo da Bahia. O Estado divulgou recentemente as rotas turísticas mais belas da região, para que se percorra em carro, ônibus, trem ou mesmo trekkings programados.

- Rota do Sol e da Moqueca: 100 quilômetros de praias - Vitória, Serra, Vila Velha, Guarapari e Anchieta.- em que os bares servem a famosa moqueca capixaba
- Rota do Mar e das Montanhas: em 40 minutos, passamos do clima quente do litoral para o frescor da montanha, com destaque para o Parque Estadual Pedra Azul e suas cascatas e piscinas naturais.
- Rota do Verde e das Águas: praias desertas e pesca são os atrativos dessa rota
- Rota dos Vales e do Café: o sul do estado foi fortemente influenciado pela cultura do café. Vargem Alta tem um clima excepcional o ano todo e fabrica também paes e cachacas artesanais, assim como licores.
- Rota da Costa Imigração: segue o trajeto que fizeram os imigrantes que começaram a história do Estado, no Brasil Colonial. Destaque para o popular artesanato com conchas.
- Rota de Caparaó: pelos 11 municípios que rodeiam o Parque Nacional do Caparaó, na divisa com Minas Gerais, onde está o Pico da Bandeira
- Caminho do Imigrante: pela Reserva Biológica de Duas Bocas e pelo Monte Mochuara, passando por Santa Leopoldina, colonizada por suíços, alemães e italianos.